



Общество с ограниченной ответственностью

Учебный центр «ПрофСтрой»

(ООО УЦ «ПрофСтрой»)

**ПРИНЯТО**

и рекомендовано к утверждению  
решением педсовета  
Протокол от 29.07.2024 г. № 2

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО УЦ «ПрофСтрой»  
Бастрюкова Г.А.  
Приказ от 30.07.2024 г. № 6

**1. Учебный план  
программы обучения по охране труда**

**«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»  
СИЗ**

| №<br>п/п                        | Наименование учебных тем                                                                                 | Всего,<br>час | В том числе |                         | Контроль                 |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|-------------------------|--------------------------|
|                                 |                                                                                                          |               | лекции      | практические<br>занятия |                          |
| 1.                              | Нормативные правовые документы, регламентирующие обеспечение работников средствами индивидуальной защиты | 2             | 1           | 1                       | Задания для самоконтроля |
| 2.                              | Методы ношения и методы применения СИЗ                                                                   | 6             | 2           | 4                       | Задания для самоконтроля |
| 3.                              | Требования к СИЗ                                                                                         | 5             | 2           | 3                       | Задания для самоконтроля |
| 4.                              | Организационные основы использования (применения) средств индивидуальной защиты                          | 2             | 2           | -                       | Задания для самоконтроля |
| 5.                              | Итоговая проверка знания                                                                                 | 1             | -           | -                       | 1                        |
| Итого, согласно учебному плану: |                                                                                                          | 16            | 7           | 8                       | 1                        |

**2. Календарный учебный график  
программы обучения по охране труда  
«Использование (применение) средств индивидуальной защиты»  
СИЗ**

**Форма обучения:** заочная либо очно- заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

**Режим занятий:** с момента формирования группы ежедневно по 8 академических часов в день в течение 2 учебных дней (академический час - 40 минут при очно-заочной форме обучения с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий).

**Начало занятий:** 08:00 (МСК): при электронной форме обучения регулируется слушателем самостоятельно

| №<br>п/п                        | Наименование учебных дисциплин                                                                           | Недели, учебные дни,<br>количество учебных<br>часов в день |                        | Всего<br>часов<br>учебной<br>нагрузки |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
|                                 |                                                                                                          | 1 неделя                                                   |                        |                                       |
|                                 |                                                                                                          | 1-й<br>учебный<br>день                                     | 2-й<br>учебный<br>день |                                       |
| 1                               | Нормативные правовые документы, регламентирующие обеспечение работников средствами индивидуальной защиты | 1Л<br>1П                                                   |                        | 2                                     |
| 2                               | Методы ношения и методы применения СИЗ                                                                   | 2Л<br>4П                                                   |                        | 6                                     |
| 3                               | Требования к СИЗ                                                                                         |                                                            | 2Л<br>3П               | 5                                     |
| 4                               | Организационные основы использования (применения) средств индивидуальной защиты                          |                                                            | 2Л                     | 2                                     |
| 5                               | Проверка знания                                                                                          | -                                                          | 1Т                     | 1                                     |
| Итого часов в день              |                                                                                                          | 8 часов                                                    | 8 часов                | 16 часов                              |
| Итого часов в неделю            |                                                                                                          | 16 часов                                                   |                        | 16 часов                              |
| Итого, согласно учебному плану: |                                                                                                          |                                                            |                        | 16 часов                              |

**Форма проведения занятий:**

онлайн-лекция (Л)

практические занятия (ПЗ)

онлайн-тестирование (Т)